

2019. Június hó

	A		B
01. Szombat	Zöldséges pulykatokány, bulgur	Köményleves	
02. Vasárnap	Párizsi csirkemell, burgonya, savanyúság	Zöldségleves	
03. Hétfő	Tökfőzelék, fűszeres aprópecsenye	Lebbencs leves	Zöldborsós csirkeragu, rizs
04. Kedd	Csirkepaprikás, tészta	Zöldbabeleves	Böllérmáj, burgonya, savanyúság
05. Szerda	Sertéssült, erdei gyümölcsmártás, ½ párolt rizs	Csontleves	Sonkás kocka
06. Csütörtök	Fokhagymás csirkecombfilé, vajás kelbimbó	Tojásos leves	Ördögök kedvence, burgonya, savanyúság
07. Péntek	Túrós batyu	Frankfurti leves	Darástészta
08. Szombat	Olaszos sült csirkecomb, párolt rizs	Zellerleves	
09. Vasárnap	Rántott szelet, burgonyapüré, savanyúság	Gombaleves	
10. Hétfő	Rántott sajt, tartármártás, rizs	Fokhagyma krémleves	
11. Kedd	Bolognai spagetti	Magyaros karfiolleves	Rántott gombafejek, tartármártás, rizs
12. Szerda	Parajfőzelék, sertéspörkölt, ½ burgonya	Csontleves	Húsos rakott tészta
13. Csütörtök	Parmezános halfilé, zöldköret	Paradicsomleves	Ananászos pulykamell, rizs
14. Péntek	Túrós metélt	Sertésragu leves	Mákosguba
15. Szombat	Serpenyős burgonya	Vágott borsóleves	
16. Vasárnap	Pulykapaprikás, tészta	Karalábéleves	
17. Hétfő	Stefániavagdalt, burgonya, savanyúság	Vajgaluska leves	Mexikói csirkemáj, rizs, savanyúság
18. Kedd	Pásztortarhonya	Zöldborsó leves	Húsgombóc, paradicsommártás, ½ burgonya
19. Szerda	Burgonyafőzelék, rántott párizsi	Csontleves	Főtt marhaszelet, vadas mártás, zsemlegombóc
20. Csütörtök	Mézes-mustáros sült csirkecomb, párolt rizs	Brokkoli krémleves	Sokmagvas rántott szelet, burgonya, savanyúság
21. Péntek	Sajtos pogácsa	Palóc leves	Derelye
22. Szombat	Sertéspaprikás, szarvacska tészta	Árpagyöngy leves	
23. Vasárnap	Natúrselet Budapest raguval, párolt rizs, savanyúság	Tojásleves	
24. Hétfő	Zöldborsó főzelék, sült virsli	Magyaros burgonyaleves	Marhapörkölt, tarhonya, savanyúság
25. Kedd	Debreceni tokány, rizs	Tavaszi zöldségleves	Rakott karfiol
26. Szerda	Milánói makaróni	Daragaluska leves	Chilisbab
27. Csütörtök	Rántott halfilé, burgonya, savanyúság	Gyümölcsleves	Lyoni szelet, burgonya, savanyúság
28. Péntek	Mákos metélt	Májgombóc leves	Tejszínes gombás penne
29. Szombat	Sertés gyuvecs	Karalábéleves	
30. Vasárnap	Lecsós csirkecomb, rizs	Kertészleves	

Jó étvágyat kívánunk!